Утверждаю: **Меню на «05» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша пшённая молочная  | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 12,84 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 0,73 |
| **4** | Яйцо варёное  | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 8,50 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **6** | Банан  | 160 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 665 | 38,56 | 52,38 | 210,65 | 484,64 | 60,02 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский  | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 7,08 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы  | 100 | 12,22 | 12,99 | 4,01 | 221 | 20,59 |
| **5** | Йогурт | 112 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 5,18 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка с творогом | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 16,00 |
| **8** | Банан | 180 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 27,00 |
| **9** | Печенье  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 5,80 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 962 | 42,12 | 53,57 | 197,75 | 1353,99 | 91,77 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский  | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 7,08 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы  | 100 | 12,22 | 12,99 | 4,01 | 221 | 20,59 |
| **5** | Йогурт | 112 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 5,18 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка с творогом | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 16,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 752 | 35,92 | 47,37 | 122,55 | 956,99 | 58,97 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.