Утверждаю: **Меню на «06» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша молочная манная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 15,33 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,27 |
| **4** | Бутерброд с маслом | 47 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 9,94 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Банан  | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 22,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 597 | 29,44 | 49,72 | 217,96 | 436,6 | 60,04 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0,52 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями  | 250 | 7,1 | 6,7 | 17,5 | 158,7 | 8,51 |
| **3** | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 25,75 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Блины со сметаной | 140 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 20,66 |
| **7** | Банан | 150 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 22,50 |
| **8** | Печенье  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 5,80 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 970 | 40,06 | 84,14 | 189,96 | 1334,1 | 89,01 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0,52 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями  | 250 | 7,1 | 6,7 | 17,5 | 158,7 | 8,51 |
| **3** | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 25,75 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Блины со сметаной | 140 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 20,66 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 730 | 33,86 | 54,14 | 114,76 | 937,1 | 60,71 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.