Утверждаю: **Меню на «10 » октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп молочный вермишелевый | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 8,04 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 10,92 |
| **4** | Бутерброд с маслом | 70 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 17,12 |
| **5** | Яблоко  | 200 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 31,92 | 49,31 | 222,16 | 439,12 | 59,98 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,41 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 3,99 |
| **4** | Рыба тушёная с овощами | 100 | 19,2 | 8 | 6,9 | 176,4 | 16,12 |
| **5** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Булочка с корицей  | 55 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 13,95 |
| **8** | Яблоко  | 160 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 19,20 |
| **9** | Печенье  | 15 | 2,43 | 4,17 | 14,64 | 320 | 2,90 |
| **10** | Вафли  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65 | 350 | 9,05 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1030 | 53,3 | 68,33 | 217,87 | 1550,29 | 90,22 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,41 |
| **2** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 3,99 |
| **3** | Рыба тушёная с овощами | 100 | 19,2 | 8 | 6,9 | 176,4 | 16,12 |
| **4** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 11 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Булочка с корицей | 55 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 13,95 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 985 | 45,07 | 34,56 | 138,23 | 880,29 | 58.97 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.