Утверждаю: **Меню на «11» октября 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша молочная рисовая  | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 12,84 |
| **3** | Сок  | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 11,00 |
| **4** | Бутерброд с маслом | 47 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 9,94 |
| **5** | Яблоко | 200 | 0,4 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 24,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 647 | 18,27 | 17,31 | 135,89 | 439,56 | 57,78 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,98 |
| **2** | Пюре картофельное  | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 4,21 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18,22 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Булочка  | 100 | 24.26 | 41.73 | 14,6 | 72,6 | 5,43 |
| **7** | Банан  | 120 | 0,4 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 18,00 |
| **8** | Яблоко | 160 | 0,4 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 19,20 |
| **9** | Вафли  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65 | 350 | 9,05 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1210 | 56,1 | 97,19 | 174,84 | 1142,3 | 89,32 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,98 |
| **3** | Пюре картофельное  | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 4,21 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18,22 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка  | 100 | 24.26 | 41.73 | 14,6 | 72,6 | 5,43 |
| **8** | Банан  | 120 | 0,4 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 18,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1020 | 49,9 | 67,19 | 95,44 | 724 | 61,07 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..