Утверждаю: **Меню на «12» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная  | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 15,33 |
| **2** | Чай с молоком | 200 | 0,13 | 0,2 | 15,2 | 62 | 1,72 |
| **3** | Банан  | 160 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **4** | Бутерброд с маслом  | 47 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 9,94 |
| **5** | Вафли  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 9,05 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 637 | 37,89 | 76,23 | 275,07 | 752,64 | 60,04 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 7,08 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,97 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19,88 |
| **5** | Чай  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** | Банан  | 120 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,00 |
| **9** | Груша  | 130 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 27,30 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1060 | 29,71 | 45,23 | 141,58 | 889,34 | 89,89 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 7,08 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,97 |
| **3** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19,88 |
| **4** | Чай  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **7** | Банан  | 120 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 29,31 | 44,83 | 131,78 | 842,34 | 62,59 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.