Утверждаю: **Меню на «17» октября 2023года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0,71 |
| **2** | Картофельное пюре | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 6,25 |
| **3** | Рыба жареная припущенная (минтай) с маслом | 100 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 22,80 |
| **4** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 8,50 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 5,58 |
| **6** | Вафли | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 9,05 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2,70 |
| 8 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
|  | **Итого:** | 740 | 40,23 | 49,17 | 150,94 | 950,45 | 60,11 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 4,20 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 8,45 |
| **3** | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,82 | 0,50 | 328,00 | 26,93 |
| **4** | Картофель и овощи, тушеные в соусе | 200 | 4,35 | 16,79 | 30,21 | 288,00 | 0,95 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 3,30 |
| **6** | Зефир классический | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 4,50 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 16,00 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **9** | Печенье  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 5,80 |
| **10** | Йогурт | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1230 | 49,85 | 91,5 | 197,66 | 1839,84 | 94,17 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 4,20 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 8,45 |
| **3** | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,82 | 0,50 | 328,00 | 26,93 |
| **4** | Картофель и овощи, тушеные в соусе | 200 | 4,35 | 16,79 | 30,21 | 288,00 | 0,95 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 3,30 |
| **6** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 4,50 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 16,00 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1000 | 41,75 | 53,9 | 189,46 | 1341,84 | 60,37 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..