Утверждаю: **Меню на «18» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 5,62 |
| **2** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **3** | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 3,30 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **5** | Бутерброд с маслом с сыром | 60 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 20,43 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 31,32 | 48,97 | 133,96 | 576,96 | 60,85 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0,71 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,01 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 250 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 25,95 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **7** | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,21 |
| **8** | Вафли | 30 | 5,8 | 29,6 | 65 | 350 | 9,05 |
| **9** | Печенье | 45 | 5,8 | 29,6 | 65 | 350 | 8,70 |
| **10** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 16,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1215 | 46,24 | 102,49 | 194,98 | 1937,84 | 93,29 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0,71 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,01 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 250 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 25,95 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **7** | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,21 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 35,08 | 43,29 | 161,78 | 1089,84 | 59,54 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.