Утверждаю: **Меню на «19» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Плов из птицы | 230 | 21,1 | 24,1 | 30,5 | 424,6 | 38,39 |
| **2** | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 3,63 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **5** | Вафли | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 9,05 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 550 | 33,82 | 55,89 | 150,88 | 945,3 | 61,00 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | - |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,33 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 25,92 |
| **5** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** | Сыр порциями | 10 | 4,6 | 5,9 | 0 | 72,48 | 5,64 |
| **9** | Печенье  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 5,80 |
| **10** | Йогурт | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1150 | 47,26 | 71,09 | 200,02 | 1355,57 | 93,24 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | - |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,33 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 25,92 |
| **5** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** | Сыр порциями | 10 | 4,6 | 5,9 | 0 | 72,48 | 5,64 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 39,16 | 33,49 | 118,02 | 857,57 | 59,44 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.