Утверждаю: **Меню на «20» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свеклы с сыром | 100 | 0,7 | 2,9 | 4,3 | 46,4 | 6,23 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 6,66 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 11,38 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 25,41 | 29,6 | 103,92 | 690,65 | 61,20 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты  | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 | 0,60 |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 9,04 |
| **3** | Голубцы ленивые | 230 | 16,77 | 10,74 | 24,06 | 260,06 | 28,77 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 3,30 |
| **5** | Зефир  | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 5,43 |
| **8** | Яблоко  | 200 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 30,00 |
| **9** | Печенье  | 30 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 5,82 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1120 | 38,05 | 39,35 | 260,18 | 1283,14 | 94,03 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты  | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 | 0,60 |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 9,04 |
| **3** | Голубцы ленивые | 230 | 16,77 | 10,74 | 24,06 | 260,06 | 28,77 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 3,30 |
| **5** | Зефир  | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 5,43 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 30,15 | 25,78 | 186,86 | 1032 | 58,21 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.