Утверждаю: **Меню на «23» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251 | 15,33 |
| **3** | Чай | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,73 |
| **4** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 8,50 |
| **5** | Яблоко | 170 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 25,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 17,12 | 16,58 | 96,74 | 465,7 | 59,99 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Икра из красной свёклы | 100 | 0,76 | 0,04 | 9,18 | 40,08 | 0,59 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,01 |
| **3** | Капуста тушеная | 200 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 77,00 | 0,95 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 11,00 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **8** | Печенье | 30 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 5,80 |
| **9** | Йогурт | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1160 | 32,59 | 52,04 | 163,8 | 1010,76 | 92,28 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Икра из красной свёклы | 100 | 0,76 | 0,04 | 9,18 | 40,08 | 0,59 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,01 |
| **3** | Капуста тушеная | 200 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 77,00 | 0,95 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 11,00 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 22,79 | 30,87 | 83,68 | 616,32 | 58,48 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.