Утверждаю: **Меню на «25» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп молочный с вермишелью | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 8,04 |
| **2** | Чай с молоком | 200 | 0,13 | 0,2 | 15,2 | 62 | 1,72 |
| **3** | Яблоко  | 200 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **4** | Бутерброд с сыром  | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **5** | Зефир классический | 55 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 12,12 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 710 | 27,63 | 48,03 | 287,4 | 721,66 | 59,83 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 9,04 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,66 |
| **4** | Котлеты из птицы | 80 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 23,19 |
| **5** | Чай  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Груша  | 195 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 40,95 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 985 | 32,31 | 44,73 | 130,66 | 844,04 | 90,50 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. помидоров | 70 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 10,50 |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 9,04 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,66 |
| **4** | Котлеты из птицы | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 23,19 |
| **5** | Чай  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 860 | 33,31 | 48,43 | 124,16 | 871,24 | 60,05 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.