Утверждаю: **Меню на «26» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. помидоров | 20 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 3,00 |
| **2** | Каша рисовая молочная  | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 16,67 |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 5,58 |
| **4** | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 555 | 12,89 | 18,56 | 97,12 | 575,8 | 58,68 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями  | 250 | 3,37 | 2,98 | 15.70 | 144 | 8,94 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 3,99 |
| **4** | Сосиска отварная  | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 39,4 | 160 | 3,30 |
| **6** | Хлеб ржаной  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **8** | Зефир  | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **9** | Яблоко  | 180 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21,60 |
| **10** | Вафли | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 9,05 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 29,51 | 56,34 | 274,61 | 1476,55 | 90,42 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями  | 250 | 3,37 | 2,98 | 15.70 | 144 | 8,94 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 3,99 |
| **4** | Сосиска отварная  | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 39,4 | 160 | 3,30 |
| **6** | Хлеб ржаной  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **8** | Зефир  | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 23,31 | 26,34 | 199,41 | 1079,55 | 59,77 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.