Утверждаю: **Меню на «27» октября 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная гречневая | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 14,74 |
| **2** | Кисель  | 200 | 0,11 | 0,12 | 39,4 | 160 | 3,30 |
| **3** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 8,50 |
| **4** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **5** | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | **Итого:** | 585 | 12,49 | 18,82 | 113,8 | 637,5 | 59,97 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 9,04 |
| **3** | Плов из птицы | 230 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 38,82 |
| **4** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3,00 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **7** | Яблоко  | 180 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21,60 |
| **8** | Вафли | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 9,05 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 970 | 146,61 | 48,36 | 194,24 | 1041 | 91,44 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 9,04 |
| **3** | Плов из птицы | 230 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 38,82 |
| **4** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3,00 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,43 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 760 | 140,41 | 18,36 | 119,04 | 644 | 60,79 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.