Утверждаю: **Меню на «07» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 1.4 |
| **2** | Каша пшенная молочная | 200 | 7.3 | 4.3 | 38.27 | 220.98 | 13.6 |
| **3** | Яблоко | 160 | 0,3 | 0,3 | 7.35 | 45.3 | 19.2 |
| **4** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **7** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.21 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 16 | 8,64 | 217,66 | 833,36 | 64,84 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9.98 |
| **2** | Рис отварной | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 206.06 | 11.38 |
| **3** | Котлета рыбная | 120 | 15 | 12 | 8,4 | 201,6 | 26.4 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12,27 |
| **5** | Яблоко | 160 | 0,3 | 0,3 | 7.35 | 45.3 | 19.2 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.43 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,5 |
| **8** | Зефир классический | 120 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 26,44 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 35,32 | 27,33 | 202,67 | 1069,81 | 115.6 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9.98 |
| **2** | Рис отварной | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 206.06 | 11.38 |
| **3** | Котлета рыбная | 120 | 15 | 12 | 8,4 | 201,6 | 26.4 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12,27 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 34,32 | 27,23 | 124,87 | 749,81 | 69.96 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.