Утверждаю: **Меню на «08» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 10 |
| **2** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 26 |
| **4** | Кисель | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 4.6 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 690 | 20,27 | 35,54 | 102,02 | 576,5 | 59.15 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9.83 | 8.88 | 16.8 | 169.34 | 10.7 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.33 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18.22 |
| **4** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 3 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **7** | Зефир классический | 120 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 26,44 |
| **8** | Банан | 250 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 37,50 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1200 | 34,81 | 30,71 | 185,46 | 1077,94 | 112,12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9.83 | 8.88 | 16.8 | 169.34 | 10.7 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.33 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18.22 |
| **4** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 3 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **7** | Запеканка творожная | 75 | 17.54 | 12.05 | 17.15 | 283 | 28,46 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 895 | 50,95 | 42,26 | 115,01 | 993,94 | 61.39 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.