Утверждаю: **Меню на «09» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 8.47 |
| **2** | Котлета куриная | 120 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 26.4 |
| **3** | Чай с сахаром лимоном | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0.73 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 13.89 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 620 | 28,43 | 21,07 | 111,08 | 439,7 | 53.99 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 10 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 7.07 |
| **4** | Сосиска отварная | 80 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 21.6 |
| **5** | Кефир Снежок | 150 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 13.66 |
| **6** | Булочка  | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 12 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
| **8** | Апельсин | 330 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 59.4 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1150 | 50,72 | 86,94 | 249,84 | 1321,4 | 118.23 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 10 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 7.07 |
| **3** | Сосиска отварная | 80 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 21.6 |
| **4** | Кефир Снежок | 150 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 13.66 |
| **5** | Булочка  | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 12 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 49,52 | 86,54 | 235,44 | 1253,1 | 68.83 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.