Утверждаю: **Меню на «10» ноября 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 15,98 |
| **2** | Яйцо вареное | 60 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 63 | 10,20 |
| **3** | Какао с молоком | 200 | 3.8 | 3.2 | 26.7 | 150.8 | 12,37 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 13.26 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.50 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | **Итого:** | 560 | 16,12 | 14,24 | 104,26 | 523,5 | 56,31 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 9,89 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 13,15 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 28,19 |
| **4** | Сок грушевый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **7** | Банан | 250 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 37.5 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1250 | 142,08 | 21,77 | 115,6 | 839,56 | 108,23 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 9,89 |
| **3** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 13,15 |
| **4** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 28,19 |
| **5** | Сок грушевый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1000 | 141,48 | 21,17 | 100,9 | 666,8 | 70,73 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.