Утверждаю: **Меню на «15» ноября2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп молочный вермишелевый | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 13,35 |
| **2** | Йогурт | 75 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **3** | Кофей ныйнапиток | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 2,68 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 565 | 19,3 | 11,7 | 118,12 | 520,87 | 54,02 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0,95 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 12,08 |
| **3** | Картофель тушеный с мясом | 220 | 3.08 | 2.33 | 20.14 | 113.67 | 15,65 |
| **4** | Банан | 214 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 32,10 |
| **5** | Чай  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| **8** | Сок  | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **9** | Йогурт | 75 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1129 | 26,7 | 20,5 | 133,7 | 711,07 | 114,50 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0,95 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 12,08 |
| **3** | Картофель тушеный с мясом | 220 | 3.08 | 2.33 | 20.14 | 113.67 | 15,65 |
| **4** | Банан | 214 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 32,10 |
| **5** | Чай  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 854 | 19,9 | 15,3 | 101,3 | 509,47 | 71,50 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.