Утверждаю: **Меню на «16» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 15,98 |
| **3** | Кисель | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3,60 |
| **6** | Банан | 214 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 32,10 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 694 | 13,4 | 5,54 | 117,25 | 505,69 | 60,47 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 16,00 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.14 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Апельсин | 300 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 54,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1110 | 30,76 | 53,37 | 139,58 | 742,23 | 115,23 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 16,00 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.14 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 810 | 30,36 | 52,87 | 129,78 | 695,23 | 61,23 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.