Утверждаю: **Меню на «17» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре  | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 4,69 |
| **2** | Сосиска отварная | 120 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 32,40 |
| **3** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 25 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,25 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 585 | 19,57 | 31,64 | 84,12 | 455,97 | 59,83 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 2.6 | 2.5 | 16.98 | 189.8 | 12,19 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 206.06 | 9,62 |
| **4** | Котлета куриная | 120 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 26,27 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** | Сыр порционный | 30 | 4.64 | 5.9 | 0.0 | 71.66 | 16.36 |
| **9** | Апельсин  | 300 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 45.3 | 54,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1170 | 34,76 | 28,76 | 160,95 | 939,52 | 131,73 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 2.6 | 2.5 | 16.98 | 189.8 | 12,19 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 206.06 | 9,62 |
| **4** | Котлета куриная | 120 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 26,27 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 29,82 | 22,56 | 153,6 | 822,56 | 61,37 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.