Утверждаю: **Меню на «20» ноября 2023года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша гречневая молочная | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 15,02 |
| **2** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.50 |
| **5** | Йогурт | 75 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 565 | 21,44 | 13,32 | 133,68 | 644,96 | 56,31 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2.7 | 2.78 | 14.58 | 90.68 | 11.71 |
| **3** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19.66 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.14 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0.73 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** | Банан | 120 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,00 |
| **9** | Печенье  | 200 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 38,83 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1140 | 33,93 | 54,19 | 181,53 | 1087,74 | 105,06 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2.7 | 2.78 | 14.58 | 90.68 | 11.71 |
| **3** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19.66 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.14 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0.73 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** | Банан | 120 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 26,43 | 41,02 | 118,01 | 841,28 | 66,23 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..