Утверждаю: **Меню на «21» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша пшённая молочная  | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 12,31 |
| **2** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12,54 |
| **3** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Бутерброд с маслом | 70 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 15,60 |
| **6** | Яблоко  | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 12,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 37,98 | 47,54 | 231,33 | 508,95 | 56,95 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. помидоров и огурцов | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Рассольник Ленинградский  | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 8,74 |
| **3** | Картофельное пюре  | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 2,21 |
| **4** | Котлета рыбная | 100 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 25,44 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 0,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** | Апельсин  | 300 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 54,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1240 | 35 | 30,9 | 136,09 | 768,29 | 113,73 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. помидоров и огурцов | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Рассольник Ленинградский  | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 8,74 |
| **3** | Картофельное пюре  | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 2,21 |
| **4** | Котлета рыбная | 100 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 25,44 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 0,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 34,6 | 30,5 | 135,19 | 721,29 | 59,73 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.