Утверждаю: **Меню на «23» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной | 180 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 9,62 |
| **2** | Котлета куриная | 80 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 26.27 |
| **3** | Чай с сахаром лимоном | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 3,00 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **6** | Яблоко  | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 650 | 28,83 | 21,47 | 120,88 | 486,7 | 56,88 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем  | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 8,15 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 5,44 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 2,00 |
| **6** | Булочка  | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 12,00 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
| **8** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28,00 |
| **9** | Вафли | 60 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 18,11 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1035 | 55,62 | 116,14 | 339,84 | 1751,1 | 105,20 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с капустой и картофелем  | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 8,15 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 5,44 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 2,00 |
| **5** | Булочка  | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 12,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 880 | 44,02 | 81,54 | 266,44 | 1301,1 | 59,09 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.