Утверждаю: **Меню на «24» ноября 2023года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 15,98 |
| **3** | Яйцо вареное | 60 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 63 | 10.20 |
| **4** | Какао с молоком | 200 | 3.8 | 3.2 | 26.7 | 150.8 | 12,37 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.5 |
| **7** | Яблоко | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 16,52 | 14,64 | 114,06 | 570,5 | 56,54 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Суп из рыбных консервов | 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 12,85 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 21,30 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0.73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.5 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 11,13 |
| **8** | Апельсин | 333 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 59,94 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1173 | 145,89 | 24,47 | 112,44 | 714,15 | 123,80 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Суп из рыбных консервов | 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 12,85 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 21,30 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0.73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.5 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 11,13 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 145,49 | 24,07 | 102,64 | 667,15 | 63,86 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..