Утверждаю: **Меню на «27» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 7.44 |
| **3** | Котлета куриная | 80 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 27,3 |
| **4** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43.2 | 5.49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,5 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 550 | 28,9 | 21,74 | 126,01 | 501,3 | 59,73 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 9,05 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 206.06 | 9,62 |
| **4** | Рыба тушеная с овощами | 120 | 19.2 | 8 | 6.9 | 176.4 | 18,95 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 5,58 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43.2 | 11,13 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
| **8** | Яблоко | 100 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 8,00 |
| **9** | Печенье | 290 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 56,30 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1240 | 53,1 | 39,57 | 206,04 | 1102,41 | 123,13 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 9,05 |
| **2** | Рис отварной | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 206.06 | 9,62 |
| **3** | Рыба тушеная с овощами | 120 | 19.2 | 8 | 6.9 | 176.4 | 18,95 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 5,58 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 11,13 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
| **7** | Яблоко | 100 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 8,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 950 | 45,6 | 26,4 | 142,52 | 855,97 | 66,83 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.