Утверждаю: **Меню на «30» ноября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Яйцо вареное | 60 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 63 | 10,20 |
| **2** | Каша манная молочная  | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 15,98 |
| **3** | Чай с сахаром  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **6** | Яблоко  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **7** | Сыр порционный | 30 | 4.64 | 5.9 | 0.0 | 71.66 | 16,92 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 23,25 | 16,04 | 96,9 | 532,34 | 61,82 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 120 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 15,00 |
| **2** | Суп рыбный  | 250 | 8,61  | 8,40  | 14,34  | 167,25  | 13,00 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.14 |
| **5** | Кофейный напиток  | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной  | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** | Йогурт | 75 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **9** | Яблоко  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1015 | 40,58 | 55,18 | 129,52 | 945,16 | 110,13 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный  | 250 | 8,61  | 8,40  | 14,34  | 167,25  | 13,00 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.14 |
| **5** | Кофейный напиток  | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной  | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 720 | 32,98 | 45,68 | 108,42 | 723,96  | 59,13 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.