Утверждаю: **Меню на «01» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре  | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **2** | Сосиска отварная | 120 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 32,40 |
| **3** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 25 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,25 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 585 | 17,24 | 18,84 | 84,9 | 525,95 | 59,83 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 12,19 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Котлета куриная | 120 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 26,27 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** | Сыр порционный | 30 | 3.6 | 4.4 | 0 | 54.6 | 16.36 |
| **9** | Яблоко  | 100 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 45.3 | 8,00 |
| **10** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1035 | 40,71 | 39,94 | 157,38 | 1193,64 | 113,73 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 12,19 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Котлета куриная | 120 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 26,27 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 31,01 | 30,24 | 142,03 | 993,74 | 61,37 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.