Утверждаю: **Меню на «05» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.14 |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Сосиска отварная | 120 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 32,40 |
| **4** | Сок  | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 25 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,25 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 565 | 19,69 | 23,34 | 90,91 | 557,15 | 61,28 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,03 |
| **2** | Картофельное пюре  | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **3** | Рыба жареная  | 100 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 22,80 |
| **4** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.50 |
| **7** | Яблоко  | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **8** | Зефир классический | 120 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 26,44 |
| **9** | Вафли | 90 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 27,17 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1150 | 42,75 | 48,98 | 245,44 | 1321,29 | 111,12 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,03 |
| **2** | Картофельное пюре  | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **3** | Рыба жареная  | 100 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 22,80 |
| **4** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.50 |
| **7** | Яблоко  | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 35,95 | 18,38 | 102,24 | 651,29 | 57,51 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.