Утверждаю: **Меню на «07» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **2** | Котлеты из птицы | 80 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 26,27 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **5** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 570 | 24,77 | 30,46 | 99,38 | 716,55 | 62,34 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 10,00 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 8,63 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 21,23 |
| **4** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 12,37 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **7** | Зефир классический | 120 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 26,44 |
| **8** | Вафли | 80 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 24,14 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1040 | 156,92 | 57,14 | 258,52 | 1413,2 | 112,86 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 8,63 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 21,23 |
| **4** | Кефир Снежок | 193 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 17,57 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 733 | 150,44 | 24,8 | 102,44 | 553,7 | 57,48 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.