Утверждаю: **Меню на «11» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая | 200 | 3,09  | 4,07  | 36,98  | 197,00  | 16,95 |
| **2** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 3,00 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **5** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 585 | 16,05 | 11,03 | 101,59 | 435,76 | 57,94 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями  | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,05 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 3,69 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 22,75 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 2,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 11,13 |
| **8** | Сок грушевый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **9** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1225 | 51,08 | 48,79 | 222,53 | 1374,65 | 109,47 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **3** | Суп с макаронными изделиями  | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,05 |
| **4** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 3,69 |
| **5** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 22,75 |
| **6** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 2,00 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **8** | Бутерброд с сыром | 50 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 11,13 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 44,28 | 43,59 | 190,13 | 1173,05 | 66,47 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.