Утверждаю: **Меню на «12» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 7,44 |
| **2** | Сосиска отварная | 120 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 32,40 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12,37 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 20,43 | 25,8 | 106,02 | 521,5 | 59,95 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,03 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Рыба тушеная с овощами | 120 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 18,95 |
| **5** | Чай | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **8** | Мандарин | 80 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 12,00 |
| **9** | Яблоко | 200 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16,00 |
| **10** | Вафли | 80 | 5,8 | 29,6 | 65 | 350 | 24,14 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1210 | 37,16 | 54,54 | 193,73 | 1132,04 | 113,81 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,03 |
| **2** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **3** | Рыба тушеная с овощами | 120 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 18,95 |
| **4** | Чай | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Мандарин | 80 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 12,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 29,56 | 20,44 | 115,63 | 661,04 | 60,32 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.