Утверждаю: **Меню на «13» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп молочный вермишелевый  | 200 | 7,0 | 7,9 | 24,7 | 141 | 13,35 |
| **2** | Чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **3** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **4** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 585 | 18,33 | 13,76 | 86,98 | 392,7 | 54,34 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. помидоров и огурцов | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,35 |
| **2** | Рассольник Ленинградский  | 250 | 2.6 | 2.5 | 16.98 | 189.8 | 12,19 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 220 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 15,65 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Сок яблочный | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **8** | Груша  | 150 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 22,50 |
| **9** | Вафли | 60 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 18,11 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1075 | 58,99 | 102,75 | 180,75 | 1366,16 | 115,25 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский  | 250 | 2.6 | 2.5 | 16.98 | 189.8 | 12,19 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 220 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 15,65 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Сок яблочный | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 755 | 51,39 | 68,65 | 102,25 | 794,96 | 61,29 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.