Утверждаю: **Меню на «14» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 10,20 |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 15,98 |
| **3** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39,4 | 148 | 3,30 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **6** | Салат из св. огурцов и капусты | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 4,80 |
| **7** | Сыр порциями | 30 | 3.6 | 4.4 | 0 | 54.6 | 16,36 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 17,62 | 19,54 | 120,26 | 649,5 | 60,63 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 15,50 |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 16,00 |
| **3** | Сосиска отварная | 80 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 21,60 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.14 |
| **5** | Чай с сахаром  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной  | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **9** | Яблоко  | 180 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 14,40 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1215 | 31,62 | 39,34 | 108,58 | 842,25 | 112,36 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 16,00 |
| **3** | Сосиска отварная | 80 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 21,60 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.14 |
| **5** | Чай с сахаром  | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной  | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.49 |
| **8** | Мандарин  | 74 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11,10 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 894 | 24,42 | 30,24 | 97,28 | 668,05 | 65,56 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.