Утверждаю: **Меню на «15» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре  | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **2** | Сосиска отварная | 120 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 32,40 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **6** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,80 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 710 | 18,17 | 22,74 | 73,27 | 538,55 | 61,61 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками |  250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 |  148,5 | 12,88 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Котлета  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31,20 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39,4 | 160 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** | Сок | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **9** | Груша  | 170 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 45.3 | 25,50 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1220 | 32,94 | 41,81 | 179,36 | 1142,8 | 107,49 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками |  250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 |  148,5 | 12,88 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Котлета  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31,20 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39,4 | 160 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 850 | 31,64 | 41,31 | 147,61 | 995,9 | 66,99 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.