Утверждаю: **Меню на «18» декабря 2023года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша гречневая молочная | 200 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | 184,0 | 15,02 |
| **2** | Кисель  | 200 | 0.3 | - | 39,4 | 160 | 3,30 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.50 |
| **5** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 10,20 |
| **6** | Яблоко  | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **7** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 13,80 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 740 | 18,79 | 15,22 | 119,76 | 617,9 | 60,31 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2.7 | 2.78 | 14.58 | 90.68 | 11.71 |
| **3** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19.66 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.14 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **8** | Вафли  | 60 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 18,11 |
| **9** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28,00 |
| **10** | Груша  | 170 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 25,50 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1095 | 38,05 | 72,66 | 195,09 | 1290,83 | 122,11 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2.7 | 2.78 | 14.58 | 90.68 | 11.71 |
| **3** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19.66 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.14 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 26,05 | 37,66 | 111,89 | 793,83 | 50,50 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..