Утверждаю:

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «25» декабря 2023 года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 16,95 |
| **2** | Сыр порциями | 30 | 3.6 | 4.4 | 0 | 54.6 | 16.92 |
| **3** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **6** | Яблоко | 180 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 14,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 700 | 12,62 | 9,73 | 101,06 | 450,3 | 61,26 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 16,00 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **4** | Сосиска отварная | 80 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 19,20 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 13,95 |
| **8** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28,00 |
| **9** | Груша | 160 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1120 | 38,39 | 42,98 | 140,06 | 763,01 | 111,07 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 16,00 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **4** | Сосиска отварная | 80 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 19,20 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 13,95 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 865 | 32,19 | 37,58 | 122,26 | 616,01 | 59.07 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Федотова Т.П./