Утверждаю: **Меню на «27» декабря 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **2** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 34,13 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,00 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 40 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 14,03 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 560 | 44,42 | 58,98 | 228,49 | 625,41 | 60,35 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 12,19 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 7,44 |
| **4** | Котлеты  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31,20 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром  | 70 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 22,44 |
| **8** | Вафли  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 9,06 |
| **9** | Яблоко  | 300 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1210 | 58,81 | 115,68 | 328,8 | 1242,2 | 113,73 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 12,19 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 7,44 |
| **3** | Котлеты  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31,20 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3,00 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 850 | 31,51 | 44,35 | 126,59 | 819,04 | 62,72 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.