Утверждаю: **Меню на «28» декабря 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **2** | Рыба жареная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 30,48 |
| **3** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 10,20 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 620 | 24,41 | 15,4 | 89,31 | 507,4 | 61,02 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 9,05 |
| **3** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 4,69 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19,66 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| **8** | Яблоко  | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 29,96 | 40,63 | 141,82 | 829,96 | 54,39 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..