Утверждаю: **Меню на «09» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0,95 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6,14 |
| **3** | Котлеты рубленые из птицы | 120 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 39,41 |
| **4** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 5,12 |
| **5** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 |  |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 585 | 18,33 | 13,76 | 86,98 | 392,7 | 61,67 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет |  100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 |  |
| **2** | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 8,15 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 21,62 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **6** | Вафли | 45 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11,67 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| **9** | Иогуртовый продукт | 95 | 5.8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **9** | Итого за обед | 1050 | 33.79 | 40.92 | 148.95 | 1011.56 | 92,05 |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 |  |
| **2** | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 8,15 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9,62 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 21,60 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,49 |
| **9** | Итого за обед | 910 | 27.99 | 35.92 | 140.95 | 911.56 | 52,36 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.