Утверждаю: **Меню на «10» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУАрхаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,69 |
| **2** | Рыба жаренная припущенная (минтай) с маслом | 100 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 22,86 |
| **3** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 10,20 |
| **4** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12,37 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
|  | **Итого:** | 620 | 33,61 | 15,67 | 81,64 | 549,35 | 60,11 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 12,88 |
| **3** | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 7,44 |
| **4** | Котлета  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31,20 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **8** | Груша  | 140 | 0,3 | 0.3 | 7.35 | 45.3 | 23.80 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1000 | 38,71 | 71,03 | 179,36 | 1290,5 | 88.61 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 12,88 |
| **3** | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 7,44 |
| **4** | Котлета  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31,20 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3,30 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 850 | 32,61 | 41,13 | 147,61 | 895,2 | 64,81 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.