Утверждаю: **Меню на «11.01.2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 12,31 |
| **2** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 3,30 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | яблоко | 140 | 0,40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 14,61 | 13,06 | 202,73 | 889,7 | 50,02 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 11,71 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 15,65 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12,37 |
| **5** | Печенье | 60 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 11,65 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 5,49 |
| **8** | Груша | 140 | 0,3 | 0.3 | 7.35 | 45.3 | 23,80 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 970 | 43,25 | 48,61 | 159,01 | 1009,78 | 85,17 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 11,71 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 15,65 |
| **4** | Кефир | 125 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 10,50 |
| **5** | Сырники из творога | 100 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 30,86 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 795 | 57,53 | 61,35 | 91,3 | 1103,08 | 73,22 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.