Утверждаю: **Меню на «12» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУАрхаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Плов из птицы | 200 | 21,1 | 24,1 | 30,5 | 424,6 | 31,85 |
| **2** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,73 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **5** | Мандарин | 70 | 0,40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 9,8 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 560 | 27,03 | 25,36 | 94,58 | 623,3 | 52,37 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,03 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6,14 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 22,75 |
| **5** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 11,20 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,49 |
| **8** | Зефир | 60 | 1 | 0,01 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 880 | 34,46 | 27,4 | 192,02 | 1083,09 | 72,33 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,03 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6,14 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 22,75 |
| **4** | Кефир | 125 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 10,50 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Булочка полезная | 100 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 15 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | 805 | 35,6 | 35,23 | 102,94 | 796,49 | 67,92 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.