Утверждаю: **Меню на «15 » января 2024 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 16,95 |
| **2** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3,00 |
| **3** | Бутерброд с сыром | 55 | 4,6 | 5,9 | 0 | 72,48 | 13,95 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **5** | Яблоко | 140 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 11.20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 545 | 11,19 | 11,1 | 103,45 | 618,24 | 49,60 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 9,05 |
| **2** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 4,69 |
| **3** | Рыба (минтай), тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 18,95 |
| **4** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,21 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 900 | 28,35 | 15,89 | 189,43 | 926,56 | 70,89 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 9,05 |
| **3** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 4,69 |
| **4** | Рыба (минтай), тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 18,95 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 27,35 | 15,79 | 111,63 | 606,56 | 57,68 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..