Утверждаю: **Меню на «17» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4/57 |
| **2** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 20.59 |
| **3** | Кисель витаминизированный |  200 | 0.3 | - | 39 |  148 | 3.3 |
| **4** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 655 | 27,83 | 14,68 | 109,21 | 544,95 | 65.39 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6.59 |
| **3** | Капуста тушеная | 200 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 77,00 | 1.35 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 20 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43,2 | 2.66 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** | Вафли | 90 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 23.14 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 30,69 | 44,67 | 149,08 | 927,64 | 79.34 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6.59 |
| **2** | Капуста тушеная | 200 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 77,00 | 1.35 |
| **3** | Сосиска отварная |  100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 27 |
| **4** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 4 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43,2 | 5.33 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **7** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 25,05 | 41,95 | 164,96 | 910,64 | 61.09 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_