Утверждаю: **Меню на «19» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.48 |
| **2** | Гречка отварная с маслом |  180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 5.93 |
| **3** | Котлета | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **4** | Кофейный нап. с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 11.38 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 50 | 4.64 | 5.9 | 0.0 | 71.66 | 13 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 31,12 | 44,4 | 114,06 | 809,97 | 65.59 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 7 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 5.9 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 150 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 30 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Печенье  | 52 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 10.1 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1067 | 43,49 | 47,13 | 210,82 | 1156,24 | 88 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 7 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 5.9 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 150 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 30 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 30 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43,2 | 4 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** | Зефир классический |  30 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6.61 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 980 | 34,15 | 29,46 | 291,32 | 1179 | 60.59 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_