Утверждаю: **Меню на «22» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 14.38 |
| **2** | Яблоко | 140 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11.2 |
| **3** | Чай с сахаром лимоном | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 2.83 |
| **4** | Бутерброд с сыром и маслом | 55 | 4.64 | 5.9 | 0.0 | 71.66 | 20.29 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3,60 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 635 | 9,65 | 12,34 | 77,23 | 421,86 | 52.3 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.48 |
| **3** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 8.04 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4.7 |
| **5** | Котлета | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **6** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 11.38 |
| **7** | Печенье  | 52 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 10.1 |
| **8** | Яблоко | 140 | 0,6 | 0.6 | 9,8 | 47 | 11.2 |
| **9** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1102 | 41,78 | 63,43 | 170,76 | 1223,93 | 80.61 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 8.04 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4.7 |
| **4** | Котлета | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 11.38 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5.33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 36,84 | 50,06 | 116,67 | 976,99 | 64.25 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_