Утверждаю: **Меню на «23» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.78 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4.7 |
| **3** | Котлета | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **4** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 690 | 31,61 | 41,55 | 105,07 | 825,15 | 56.53 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.59 |
| **2** | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 6 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9.58 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 2.83 |
| **6** | Груша | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **8** | Вафли | 45 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11.57 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1065 | 30,1 | 65,05 | 170,22 | 1147,56 | 82.16 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.59 |
| **2** | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 6 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 9.58 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 2.83 |
| **6** | Яблоко | 140 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11,20 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1010 | 24,3 | 35,45 | 104,82 | 797,56 | 64.8 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_