Утверждаю: **Меню на «24» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0.78 |
| **2** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3.83 |
| **3** | Рыба жаренная припущенная (минтай) с маслом | 120 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 22,19 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 11.38 |
| **5** | Яблоко | 140 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 11.2 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5.33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 59,93 | 15,17 | 99,96 | 710,21 | 58.31 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 3.2 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками |  250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15.27 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **4** | Гречка отварная  |  180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **8** | Вафли |  45 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11.57 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1175 | 35,26 | 54,39 | 261,92 | 1348,5 | 86.45 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 0.58 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками |  250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15.27 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **4** | Гречка отварная  |  180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 |  148 | 3.3 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 7,76 | 6,3 | 19,32 | 115,63 | 13.79 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 35,52 | 30,79 | 152,64 | 840,53 | 60.55 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_