Утверждаю: **Меню на «25» января 2024 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0.78 |
| **2** | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 12.31 |
| **3** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **4** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3.3 |
| **5** | Иогуртовый продукт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 695 | 14,39 | 30,3 | 197,5 | 1072,6 | 61.21 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свёклы с солеными огурцами | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.78 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 11.71 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3.83 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 28.4 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12.37 |
| **6** | Булочка Полезная | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 16 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** | Яблоко | 140 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11.2 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1110 | 52,44 | 88,62 | 322,85 | 1760,65 | 87.88 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свёклы с солеными огурцами | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.78 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 6 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3.83 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 28.4 |
| **5** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 2.68 |
| **6** | Булочка Полезная | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 8 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** | Мандарин | 70 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 9.8 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1040 | 52,44 | 88,62 | 322,85 | 1760,65 | 63.09 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_