Утверждаю: **Меню на «29» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 14,38 |
| **2** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **3** | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 17.28 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3,6 |
| **5** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **6** | Яблоко | 140 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11.2 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 700 | 19,92 | 19,27 | 237,68 | 1157,35 | 62,68 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0,78 |
| **3** | Суп картофельный с горохом  | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10,74 |
| **4** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3,83 |
| **5** | Рыба (минтай), тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 25,19 |
| **6** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **7** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **8** | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 17.28 |
| **9** | Хлеб ржаной |  40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3,6 |
| **10** | Вафли | 45 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11.57 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1165 | 46,91 | 61,8 | 232,41 | 1423,24 | 88,00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0/78 |
| **2** | Суп картофельный с горохом  | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **4** | Рыба (минтай), тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 22/19 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3/6 |
| **8** | Мандарин | 70 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 9.8 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 980 | 30,09 | 18,56 | 116,52 | 796,45 | 59,27 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_